



**Les jardins de Hridaya**

*Cultivons l'Essentiel*

## **DIMANCHE D'AUTOMNE A SENTEYRE...**

**REPAS VÉGÉTARIEN** (*bio, sans gluten,  
sans lactose*) préparé par Marie Desalle

*Soupe thaïe au pak choï - Assiette composée des douceurs de l'automne - Mousse au chocolat végétan, gâteau aux pommes. Accompagné de Champagne de gingembre, Thés et Infusions.*

**PROJECTION DE « YOGANANDA »**

*Ce documentaire retrace la vie de Paramahansa Yogananda qui a fait connaître dans les années 1920 des techniques de yoga et de méditation en Occident, auteur de « Autobiographie d'un yogi ».*

**DIMANCHE 2 DÉCEMBRE 2018 - 12h30**

**25€ tout compris**

*Réservation obligatoire, nombre de places limitées*

Lieu-dit Senteyre, 32100 Larroque sur l'Osse

tél. 06 87 37 60 96 [lesjardinsdehridaya@gmail.com](mailto:lesjardinsdehridaya@gmail.com)

[www.lesjardinsdehridaya.fr](http://www.lesjardinsdehridaya.fr)