



Les Jardins de Hridaya

Cultivons l'Essentiel

Bulletin numéro 19 – janvier 2018

« De la terre argileuse, boueuse, recoltée au fond du jardin, nés des mains habiles du créateur des murs chauds, accueillants et lumineux. Comme un chemin intérieur, la réalisation se fait en reliance corps-esprit, une bonne assise dans le bassin, un souffle qui donne la force, une conscience du geste juste : YOGA ! »



Bienvenue 2018

Nous avons clôturé l'année 2017 avec une dizaine d'amis au rythme du chant des mantras, de balades dans la campagne environnante, des rires et le confort d'une cuisine quasiment terminée !

Les premières nuits en roulotte ont goût à « revenez-y » (expression typiquement landaise...), sommeil régénératoire à la chaleur du poêle réajusté par Marc. Les contreparties du financement participatif sont en cours de distribution, prochainement chez vous !

Les travaux se poursuivent...

Le cabinet de soins - Les enduits terre sont en cours de séchage, l'habillage du bas des murs en bois a été lasuré en blanc, le placard de rangement prêt à être monté. Cet espace de thérapies ouvrira fin mars. A ce sujet, les soins ayurvédiques à Moncrabeau se termineront définitivement le 16 mars (les cours de yoga restent inchangés).

La cage d'escalier - C'était la partie la plus ardue des enduits terre : échafaudage et poutres yogiques ! L'expérience et le soutien de Phil ont permis de terminer ces murs avec la bétonnière sous la pluie et la boue directement accessible sous nos pieds ! Il faudra encore un peu de courage et de muscles pour enduire le dortoir et la chambre (à venir une date pour un chantier participatif).

Les peintures, toute une aventure ! Ici on est dans le domaine de Sylvie qui choisit marques, quantités, recyclages et teintes. C'est avec le pinceau à la main qu'elle donne aux poutres, plafonds, portes, murs, meubles leurs robes définitives.

Un bémol ? Petite chute de tension pour Xavier avec un peu de stress et de fatigue accumulée... Merci André notre médecin-homéopathe-ami-actionnaire pour ton aide !

Actionnariat et Assemblée générale annuelle

Bienvenue à Isabelle qui rejoint le groupe des actionnaires et porte ainsi le capital social des jardins de Hridaya à 51000€. Merci à Murielle pour le don de l'ordinateur, à Nadine pour les bancs, à Ghyslaine pour le linge et Fabienne pour le service d'assiettes bleues.

Nous nous sommes réunis le 26 janvier pour l'AG annuelle des jardins de Hridaya : retour sur le chemin parcouru, bilan de trésorerie, prévisionnel du lancement d'activité au printemps, discussion autour des avantages offerts aux actionnaires, futurs aménagements et travaux. Cette première année de mise en place du projet est une grande réussite et nous enthousiasme pour la suite: transfert des activités, aménagement des jardins et construction du zome.

Om Shanti. Sylvie et Xavier