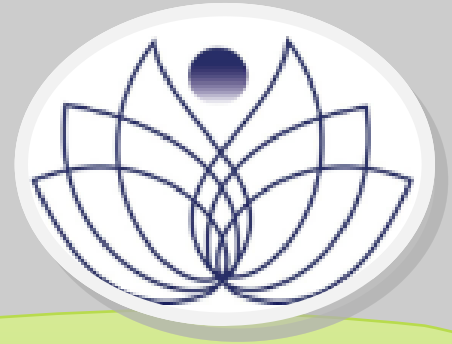


○○○ A chaque conférence,
une cause soutenue par l'association



« UNE CONF = UNE CAUSE »

Se libérer du stress
AYURVEDA - YOGA - MÉDITATION
Une même voie vers Soi

VENDREDI 1^{er} FEVRIER 2019



Conférence animée par **Sylvie Icart Fabiol**, *Les jardins de Hridaya*, praticienne en Ayurvèda, thérapeute énergétique, psychothérapeute, professeur de yoga et de méditation.

Samedi 2 février
ATELIER YOGA DU SON
Hatha yoga Yoga du son
Ouvert à tous
Coupon-réponse ci-joint



PALAIS DES CONGRES Salle Pierre Loti

73 Rue Toufaire 17300 ROCHEFORT



19 H 00 - 21 h 00



Tarif : 10 € - (5 € Etudiants, demandeurs d'emploi, porteurs de projet) - **GRATUIT** adhérents

CAUSE SOUTENUE par l'association (*Intégralité des fonds recueillis reversés à la cause*) :

"Formation du personnel soignant au toucher-massage ayurvédique en maison de retraite".
Toucher les personnes accueillies en maison de retraite, c'est toujours une rencontre, un lien. Aucun geste n'est anodin même lors d'un soin. Le temps est malheureusement ce qui manque le plus au personnel mais à défaut d'avoir le temps nécessaire, il est sans aucun doute possible de consacrer à chacun une attention particulière, une qualité à ces moments d'écoute .

POUR VOUS INSCRIRE :

✉ mail : nlpnlpoitouchantes@gmail.com



🏠 site : www.nlpnl-poitou-charentes.fr



tél : Marina 06 08 61 76 64 - Céline 06 07 43 57 20

Organisé par : l'Association NLPNL POITOU-CHARENTES

Imprimé par nos soins - Ne pas jeter sur la voie publique