



Le grand passage

Chemin vers l'immortalité

Samedi 2 et dimanche 3 novembre 2019

animé par Sylvie Icart Fabiol

Événement inévitable, suscitant de nombreuses réactions émotionnelles et si souvent passé sous silence, la mort fait partie de l'existence. Elle n'est ni un ennemi à combattre, ni une prison à fuir. Pourquoi la mort est-elle importante dans la compréhension des mécanismes de la vie ? S'y préparer, c'est une chance supplémentaire de croître, de devenir pleinement soi-même, de vivre l'instant présent.

Durant ce week-end, nous explorerons les différents aspects de la mort, nous approfondirons l'infinité de l'esprit et nous apprivoiserons ce grand passage par une rencontre en douceur avec ce moment si important dans la vie. Cette expérience offre l'occasion de se découvrir pleinement, de déposer cette peur essentielle et **donne le cadeau unique de célébrer la Vie dans un profond sentiment de joie et de plénitude.**

Un travail d'accompagnement dans la Lumière d'êtres chers disparus sera proposé et réalisé par le groupe.



Pour tout renseignement, inscription

Les jardins de Hridaya
Senteyre
32100 LARROQUE SUR L'OSSE
06.87.37.60.96.
lesjardinsdehridaya@gmail.com

www.lesjardinsdehridaya.fr

Samedi

- 9h00 : Introduction au séminaire
Atelier du derviche tourneur : oser lâcher prise
Utiliser le souffle et déposer les peurs
Se préparer : le testament
- 12h00 : Déjeuner
- 15h00 : L'après : Qu'est ce que l'astral ?
Exploration en expansion de conscience : être conscient et apaisé
Accompagnement vers l'au-delà : le protocole
- 19h30 : Jeûne ou dîner très léger
- 21h00 : Mise en pratique du protocole de départ
Accompagnement énergétique, psychologique et spirituel

Dimanche

- 9h00 : Yoga et Méditation - Célébration de la vie
Prendre soin du corps, véhicule de l'âme : étirements, pranayamas, relaxation...
Préparation d'un repas ayurvedique
- 12h00 : Déjeuner
- 14h00 : A la rencontre de ceux qui nous ont quittés :
Accompagnement des défunts – Utilité et danger
Méditation finale – Partages

- ♦ Coût du séminaire : 170 euros pour l'enseignement, 70 euros pour l'hébergement, les petits déjeuners, dîner et repas, soit un total de 240€
- ♦ L'hébergement se fait en roulotte ou au dortoir suivant les places disponibles
- ♦ Possibilité d'arriver le vendredi soir
- ♦ Nombre de places limité à 8 personnes
- ♦ Réservation avec versement d'un acompte de 80 euros à l'ordre des jardins de Hridaya
- ♦ Les personnes inscrites recevront un mail pour l'organisation précise du séminaire.