



Les jardins de Hridaya
Cultivons l'Essentiel

Samedi 21 septembre

MÉDITATION

Fête de l'équinoxe d'automne

16h00 - *Marche consciente dans la campagne, yoga*

18h00 - *Célébration, Méditation au cercle de pierres*
"Fêtons les récoltes de l'année autour du feu"

19h30 - *Repas partagé avec les délices apportés par chacun*

OUVERT À TOUS

Participation libre

Il est possible de venir uniquement à la méditation, à la marche

Lieu-dit Senteyre (près de Balarin)
32100 LARROQUE SUR L'OSSE
06 87 37 60 96
www.lesjardinsdehridaya.fr

